

# Der HANS

Kundenmagazin der HANSeatischen Eisenbahn GmbH  
Ausgabe 1/2016

Ihr kostenloses Exemplar zum Mitnehmen!

## Ausflugtipps für die Region

• Modemuseum Meyenburg • Rentierzucht Wesenberg



## Aus dem Unternehmen

• Kombiticket Bus und Bahn Neustrelitz • Frühling im Zug  
• Eisenbahner mit Herz • Werden Sie Ehrenlokführer

## Veranstaltungstipps

Höhepunkte zwischen Elbe und Müritz

# Zehn Fakten über

## ... die Prignitz

### Fakt 1

In der Prignitz leben 36 Personen je km<sup>2</sup>, das sind 77.550 Einwohner auf einer Fläche von 2.139 km<sup>2</sup>.

### Fakt 2

Das Prignitzer Nationalgericht, der Knieperkohl heißt auch Suern Hansen und wird in vielen Gaststätten der Prignitz in den Wintermonaten angeboten.

### Fakt 3

Alle Veranstaltungstermine der Prignitz finden Sie unter: [www.prignitzsommer.de](http://www.prignitzsommer.de).

### Fakt 4

Im Radlerparadies Prignitz kann man radeln nach Zahlen. Die Ausschilderung des Radwegenetzes erfolgt mittels nummerierter Knotenpunkte. Zu finden sind diese Knotenpunkte an Kreuzungen mindestens dreier Radwege.

### Fakt 5

Das Radwegenetz in der Prignitz beträgt 1.100 Streckenkilometer mit ca. 130 Knotenpunkten.



### Fakt 6

334 Ehen wurden 2014 in der Prignitz geschlossen.

### Fakt 7

Die durchschnittliche Aufenthaltsdauer von Urlaubern betrug im Jahr 2014 2,2 Tage.

### Fakt 10

Der größte Teil der Fläche der Prignitz, nämlich 68 % ist Landwirtschaftsfläche, 23 % sind Waldflächen und nur 2% sind Wasserflächen.

### Fakt 9

In der Prignitz gibt es mehrere Hausbrauereien, z.B. auf der Plattenburg, im Landhotel Prignitzer Hof in Buchholz, in der Koebemühle in Triglitz und in der Alten Ölmühle in Wittenberge.

### Fakt 8

Im Jahr 2014 wurden 502 Kinder in der Prignitz geboren.

Quellen:  
„Prignitz erleben“, Herausgeber: Tourismusverband Prignitz, Ausgabe 2015;  
„Statistisches Jahrbuch Brandenburg“, Herausgeber: Amt für Statistik Berlin-Brandenburg, Ausgabe 2015

# Liebe Fahrgäste,



ein erlebnisreiches Jahr 2015 liegt hinter uns. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien noch ein gesundes Neues Jahr 2016. Was Sie im Winter noch erwartet, können Sie auf den folgenden Seiten lesen. Der Ausblick in den Frühling ist erwartungsvoll.

Halten Sie uns die Treue und fahren Sie weiterhin mit dem HANS.

Ihr Dr. Ralf Böhme  
Geschäftsführer

## Inhalt



**Zehn Fakten über ....**  
die Prignitz

Seite 2



**Neuigkeiten aus dem Unternehmen**

VBB-App, Kombiticket Bus und Bahn Neustrelitz

Seite 4 & 5



**Ausflugstipps**

Modemuseum Meyenburg, Rentierzucht Wesenberg

Seite 4 & 5



**Ab in den Frühling**

Verteilaktion im Zug, ausgewählte Ostertermine

Seite 6



**Veranstaltungstipps**

Ausgewählte Veranstaltungen  
im Februar und März

Seite 7



**Highlights der Region**

Eisenbahnromantik Hotel Meyenburg: werden Sie  
Ehrenlokkführer, Eisenbahner mit Herz gesucht

Seite 8



**Erkältungen vorbeugen,  
Mal-Ecke**

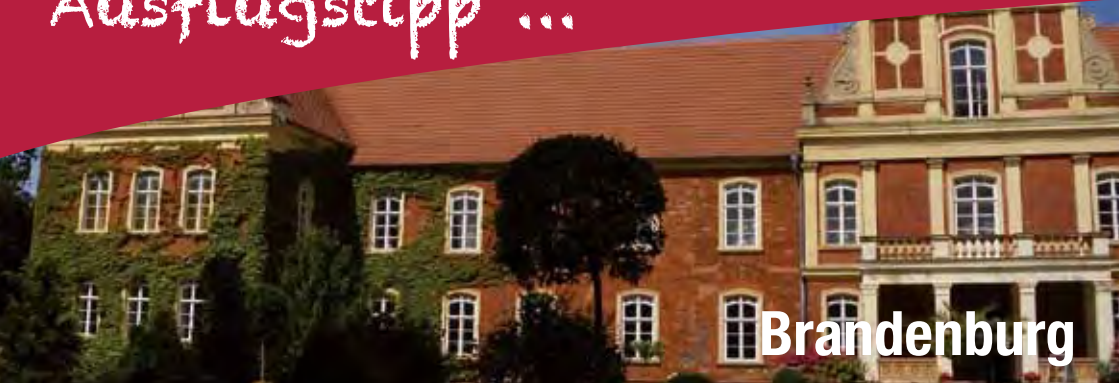
Seite 9



**Rezepte-Ecke**

Mit dem Knieperkohl durch die kalte Jahreszeit

Seite 10



## Brandenburg

### Modemuseum Schloss Meyenburg

Eine Zeitreise der anderen Art erwartet Sie im Modemuseum Schloss Meyenburg – Sammlung Josefine Edle von Krepl. Ausgehend von den vielfarbig gemusterten Kleidern der 70er Jahre, über Petticoats und Paillettenkleidern, bis hin zu den frivol-pikanten Tanzkleidern der goldenen 20er Jahre und der exklusiven Garderobe der Zeit ab 1900 zeigt das Museum in einer europaweit einzigartigen Schau Stil- und Modetrends des 20. Jahrhunderts. Zeitgenössische Musik, Accessoires und Ausstattungsgegenstände vervollständigen auf einer Ausstellungsfläche von ca. 1000m<sup>2</sup> die auf alten Schneider- und Schaufensterpuppen drapierten und in Szene gesetzten Kleidungsstücke. Lassen Sie sich entführen, verzaubern und begeistern von der Eleganz, der Finesse, der handwerklichen Kreativität und all dessen, was die Mode der Vergangenheit versinnbildlicht.



Modemuseum Schloss Meyenburg e. V., Schloß 1, 16945 Meyenburg, Tel.: 033968 - 50 89 61, Fax: 033968 - 50 774, Email: kontakt@modemuseum-schloss-meyenburg.de  
Homepage: [www.modemuseum-schloss-meyenburg.de](http://www.modemuseum-schloss-meyenburg.de)

### Mit der VBB App „Bus & Bahn“ immer gut unterwegs in Berlin und Brandenburg

Die VBB-App „Bus & Bahn“ bietet aktuelle Fahrpläne und Verbindungsauskünfte für alle Regionalverkehrs-, S-Bahn-, U-Bahn-, Straßenbahn-, Bus- und Fährlinien im gesamten Verbundgebiet Berlin-Brandenburg.

Diese App bietet viele nützliche Funktionen:

- Ermitteln sie die optimale Route durch Eingabe des Start- und Zielortes (Haltestelle, Adresse, POI).
- Informieren Sie sich über die Pünktlichkeit von Bussen und Bahnen z.B. an der nächstgelegenen Haltestelle per Ortung.



- Lassen Sie sich bei Verspätungen informieren.
- Speichern Sie Ihre häufig genutzten Verbindungen oder Orte als Favoriten oder Ihre aktuelle Verbindung im Kalender.
- Prüfen Sie unterwegs Ihren Fahrtverlauf auf den Liniennetzen, die nach dem einmaligen Download auch offline verfügbar sind.

Ausführliche Informationen finden Sie im Informationsflyer vom VBB zur VBB-App „Bus & Bahn“ erhältlich in unserer Kundencentern Kyritz und Pritzwalk oder im Internet unter: [www.vbb.de/Handyticket](http://www.vbb.de/Handyticket).

## Das Kombi-Ticket MSE - Das Ticket für BUS + BAHN

Dieses Ticket kann auf ausgewählten Verbindungen in der Mecklenburgischen Seenplatte in Bussen wie auch in unserer Kleinseenbahn von Neustrelitz nach Mirow genutzt werden. Es bietet z.B. einem Pendler zwischen Mirow und Neustrelitz mit nur einem Ticket die Möglichkeit, zusätzlich den Stadtverkehr in Neustrelitz zu nutzen. Das Kombi-Ticket MSE gibt es als Tages-, Wochen- oder Monatskarte und ist u.a. erhältlich in den Zügen der HANSeatischen Eisenbahn.



Weitere Informationen finden Sie im ausgelegten Flyer in unseren Zügen der HANSeatischen Eisenbahn auf der Strecke zwischen Neustrelitz und Mirow und auf unserer Internetseite: [www.hans-eisenbahn.de](http://www.hans-eisenbahn.de).

## Ausflugstipp nach Wesenberg Rentierzucht A. & C. Hoffmann im Ortsteil Strasen



Es ist Winter, zumindest waren kalten Temperaturen in den vergangenen Wochen zu spüren. Der Weihnachtsmann hat auch seine Geschenke gebracht, aber seine Rentiere, die hat er in Mecklenburg-Vorpommern bei Familie Hoffmann vergessen. So ganz stimmt die Geschichte nicht, denn die Rentiere stammen aus Schweden und Finnland. Familie Hoffmann züchtet Rentiere. Ihre Erfolge sind ganzjährig im Samidorf Strasen zu sehen.

Aber bitte mit telefonischer Anmeldung unter: 0152-01524088.

Weitere Informationen finden Sie auch unter: [www.rentierzucht-ac-hoffmann.de](http://www.rentierzucht-ac-hoffmann.de)



# Ab in den Frühling ...

auch wenn der Winter sich ab und zu noch mit kalten Temperaturen, Glatteis und Schnee von seiner besten Seite zeigt, soll der Gedanke an Frühling die Vorfreude stärken. Als ersten Aktionstag in diesem Jahr wird zum Frühlingsanfang der Frühling in unseren Zügen einkehren. Die Mitarbeiter der HANSeatischen Eisenbahn verteilen einen Frühlingsgruß an jeden Fahrgast, getreu unter dem Motto: „Ab in den Frühling...mit der HANSeatischen Eisenbahn.“ Wir wünschen allen Fahrgästen ein schönes Osterfest.



## Ostertermine

**25.03.–28.03.2016, 10.00 Uhr, Lindenberg bei Groß Pankow  
Osterfahrtage bei der Pollo-Museumseisenbahn**

In Brünkendorf gehen die Kinder in den Wald und suchen, was der Osterhase versteckt hat, nähere Informationen unter: 033982/60128 und [www.pollo.de](http://www.pollo.de) und [www.facebook.com/kleinbahnmuseum](http://www.facebook.com/kleinbahnmuseum)

**27.03.2016, 10.30 Uhr, Wusterhausen, Stadtkirche  
Historischer Osterspaziergang**

Führung durch den historischen Stadtkern, nähere Informationen unter:  
[www.kirche-wusterhausen.de](http://www.kirche-wusterhausen.de)

**27.03.2016, Groß Woltersdorf, Waldlehrpark  
Ostereiertrudeln im Waldlehrpark**

Informationen unter: [www.wahrberge.de](http://www.wahrberge.de)

**27.03.2016, 14.00 Uhr, Halenbeck, Sporthaus  
Osterspaziergang mit Ostereiersuche**

nähere Informationen gibt es beim Sport- und Kulturverein Halenbeck e.V., Kontakt: 0173/6028275



# Veranstaltungstipps

## Ausgewählte Veranstaltungen im Februar und März

- 12. Februar Wittenberge Jahnschule**  
17.00 Uhr Kulinarische Erlebnisführung für jedermann: Brauhaus-Tour mit 4 Gängen, Anmeldung und nähere Informationen unter: 03877/929181 und [www.wittenberge.de](http://www.wittenberge.de)
- 13. Februar Neustadt/Dosse, Graf von Lindenau Halle**  
Große Hengstpräsentation, Vorstellung der Deckhengste des Landgestüts für die kommende Saison mit Schauprogramm, [www.neustaedter-gestueete.de](http://www.neustaedter-gestueete.de)
- 13. Februar Mesendorf**  
Knieperfahrt bei der Pollo-Museumsbahn, nähere Informationen unter: 033982 / 60 128, [www.pollo.de](http://www.pollo.de) und [www.facebook.com/kleinbahnmuseum](http://www.facebook.com/kleinbahnmuseum)
- 14. Februar Kyritz, Kulturhaus**  
Familientag, nähere Informationen unter: [www.kyritz.de/veranstaltungen/9/1674370/2016/02/14/familientag.html](http://www.kyritz.de/veranstaltungen/9/1674370/2016/02/14/familientag.html)
- 18. Februar Mirow, Kaffeehus Kittendorf „Stadtcafé Mirow“**  
17–19 Uhr „Fritz Reuter – Leben und Werk“ Plattdeutsche Lesung mit Helga Wilhelm  
Genießen Sie ein Stück Kultur in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre z.B. bei Schmalzbrot und einem Glas Wein! Einlass: 16:30 Uhr, Eintritt: 2,- € Bitte reservieren Sie Ihre Plätze unter: [www.kaffeehus-kittendorf.de/veranstaltungen-mirow](http://www.kaffeehus-kittendorf.de/veranstaltungen-mirow)
- 27.02.16 Mirow, Kaffeehus Kittendorf „Stadtcafé Mirow“**  
17–19 Uhr „Cocktailtiet im Kaffeehus“ – Das Stadtcafé mal anders“  
Ab 17 Uhr verwandelt sich das Stadtcafé in einen Ort, wo Sie abends mal etwas trinken gehen können, Freunde treffen oder einfach nur chillen. Schlürfen Sie doch mal einen Cocktail oder Longdrink in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre! Tischreservierung ist ratsam, denn von 18–19 Uhr ist Happy Hour für alle Cocktails und Longdrinks.
- 05. März Perleberg, Schuhmarkt**  
10–17 Uhr Suern-Hansen-Markt, nähere Informationen unter: [www.stadt-perleberg.de](http://www.stadt-perleberg.de)
- 19. März Pritzwalk, Hainholz Schwimmbad**  
10.30 Uhr Lauf in den Frühling, nähere Informationen unter: [www.pritzwalk.de](http://www.pritzwalk.de)
- 21. März Pritzwalk, Hainholz**  
14.00 Uhr Tag des Waldes -Waldexkursion des zuständigen Revierförstern durch den Stadtwald, nähere Informationen unter: [www.pritzwalk.de](http://www.pritzwalk.de)
- 22. März Wittenberge, Kultur- und Festspielhaus**  
15.00 Uhr „Pettersson und Findus“ mit dem Potsdamer Figurentheater, nähere Informationen und Karten unter: 03877/929181 o. 929182, [www.wittenberge.de](http://www.wittenberge.de)
- bis 08. April Pritzwalk, Brauereimuseum**  
In der Fotoausstellung „Asien – Menschen, Tempel und Kulturen“ zeigen die weitgereisten Berliner Dokumentar-Reisefotografen Gaby & Gerhard Hafenrichter eine umfangreiche Foto-Ausstellung zum Kontinent ASIEN.

# Highlights der Region



## Werden Sie Ehrenlokführer

Wenn Sie sich dafür entschieden haben, im Rahmen eines Erlebniswochenendes Ihren „Ehrenlokführerschein“ zu machen, lernen Sie zuerst, die unterschiedlichen Signale und Zeichen zu deuten. Und weil alle Theorie ohne Praxis keinen Spaß macht, werden Sie als Höhepunkt Ihres Wochenendseminars unter Aufsicht selbst ein Schienenfahrzeug fahren: Den historischen Uerdinger Schienenbus „VT 798“.

Unser Lokführerseminar haben wir für Sie zu folgenden Abfahrtszeiten reserviert:

01. bis 03. April 2016

26. bis 28. August 2016

08. bis 10. April 2016

16. bis 18. September 2016

20. bis 22. Mai 2016

21. bis 23. Oktober 2016

22. bis 24. Juli 2016



Weitere Informationen finden Sie unter: [www.eisenbahnromantik-hotel.de](http://www.eisenbahnromantik-hotel.de)

## Eisenbahner mit Herz gesucht



Sie hatten ein ganz besonderes Erlebnis in einem unserer Züge oder Kundencenter? Ihnen wurde in einer verzwickten Lage von unserem Personal geholfen oder Sie möchten sich einfach nur für die tägliche Freundlichkeit bedanken? Dann sind Sie bei „Eisenbahner mit Herz“ genau richtig.

Allianz pro Schiene sucht jedes Jahr die schönsten und einmaligsten Eisenbahnerlebnisse von Kunden. Eine Jury sichtet alle Einsendungen und küht einmal im Jahr den „Eisenbahner mit Herz“!

Bewerben können Sie Ihren liebsten Eisenbahner unter: [www.eisenbahner-mit-herz.de](http://www.eisenbahner-mit-herz.de)

## Rätsel-Ecke **Drei Lampen und drei Schalter**

Großvater Biermann hat in seinem Haus im Erdgeschoss drei Schalter. Je einer dieser Schalter schaltet eine der drei Glühbirnen im Keller ein. Leider hat der Großvater vergessen, welcher Schalter mit welcher Lampe verbunden ist. Muss er jetzt drei Mal den Weg in den Keller nehmen? Nach kurzer Überlegung hat der Großvater eine Idee, wie er nur ein einziges Mal in den Keller gehen muss, um herauszufinden welcher Schalter zu welcher Lampe gehört.

**Wie oft betätigt der Großvater einen Schalter, bevor er in den Keller geht?**

Die Lösung wird in der nächsten Ausgabe des Kundenmagazins vom HANS veröffentlicht.



# Erkältungen vorbeugen

In der kalten Jahreszeit gibt es einige nützliche Tipps und Tricks, um einer Erkältung zu entgehen oder vorzubeugen.

Ausreichend Schlaf, d.h. sieben bis acht Stunden, können dazu beitragen keine Erkältung zu bekommen. Permanenter Stress dagegen erhöht das Risiko eine Erkältung zu entwickeln.

Die richtige Ernährung kann helfen, um seine Abwehrkräfte zu stärken. Dabei scheint das Vitamin C nur bedingt bei einer Erkältung hilfreich zu sein. Lediglich in Ausnahmesituationen, wie bei extremer Kälte hat Vitamin C eine Schutzfunktion. Um gesund zu bleiben, sollte im Herbst und im Winter Zwiebel- und Kohlgemüse gegessen werden. Diese Gemüsesorten wirken auf natürliche Weise gegen krankmachende Keime. Frische Lebensmittel und Naturjoghurt beeinflussen das Immunsystem. Naturjoghurts und Sauerkraut enthalten Milchsäurebakterien, die Erkältungs- und andere Bakterien vertreiben. Sie können so helfen Erkältungen vorzubeugen, indem sie das Immunsystem stärken.

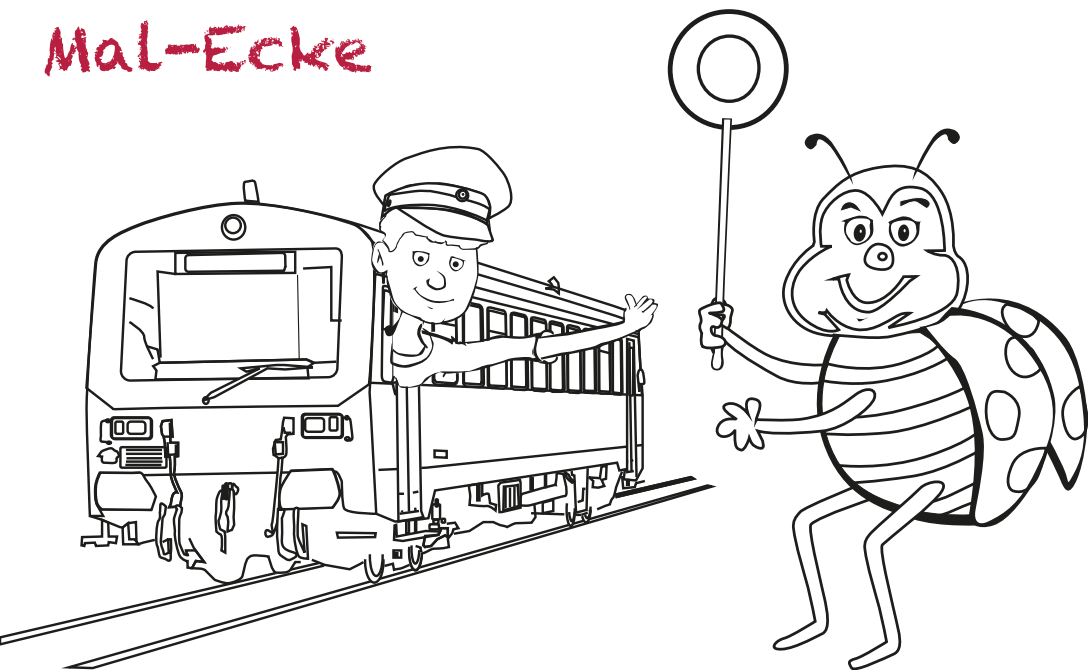
Auch durch viel Trinken kann einer Erkältung vorgebeugt oder auch dazu beigetragen werden sie schnell wieder loszuwerden. Wasser und ungesüßter Tee sind am besten geeignet. Auch wohl dosierter Kaffee und schwarzer Tee ist in Ordnung.

Wie wäre es mit alkoholfreiem Punsch, zum Beispiel aus Holunderbeer- oder Apfelsaft mit Wasser gemischt, verfeinert mit einem Teelöffel Honig. Das ist besonders angenehm und wohltuend, besonders wenn es draußen so richtig kalt ist.



Weitere Informationen unter: [www.dak.de/dak/gesundheit/Erkaeltung\\_vorbeugen-1704452.html](http://www.dak.de/dak/gesundheit/Erkaeltung_vorbeugen-1704452.html)

## Mal-Ecke





## Mit dem Knieperkohl durch die kalte Jahreszeit

Knieperkohl trägt auf vielfältige Weise zur Gesundheit bei. Er entgiftet den Darm, beseitigt Verstopfung, repariert zerstörte Darmschleimhäute und kräftigt sämtliche Schleimhäute im Körper. Die Körperzellen werden von freien Radikalen geschützt, stressbedingte Altersprozesse gestoppt. Ferner senkt Knieperkohl die Cholesterin- und Fettkonzentration im Blut. Er hat vitalisierende Eigenschaften und hebt die Stimmung. Sehr nützlich ist Knieperkohl, vor allem im Winter, zur Vorbeugung drohender Erkältungskrankheiten. Auch bei Milchunverträglichkeiten oder Milcheiweißallergien ist das Gemüse ein ideales Nahrungsmittel.

### Zutaten für 4 Personen:

1 kg Knieperkohl (aus dem Glas oder frisch aus dem Fass),  
350 g Schweinebauch,  
150 g Rauchspeck,  
200g Schweineschmalz,  
4 Lungenwürste,  
Zwiebeln und Gewürze (Lorbeerblatt, Salz, Piment)

### Zubereitung:

Das Stück Schweinebauch mit den Zwiebeln und den Gewürzen ankochen, so das eine kräftige Brühe entsteht. Eine Schmorpfanne mit dem Rauchspeck auslegen. Knieperkohl darauf füllen, Schmalz auf dem Kohl verteilen und mit etwas Brühe übergießen und ca. 2-3 Std. bei 120-150°C im Backofen schmoren lassen. Portionsgerecht Schweinebauch und Lungenwürste dazugeben und je nach gewünschter Konsistenz den Rest der Brühe dazugeben und ohne Deckel weiter schmoren lassen, bis alles gar ist. Nach Bedarf noch mit Salz und Pfeffer nachwürzen. Dazu können Salz-, Brat-, oder Pellkartoffeln gereicht werden.

*Knieperkohlproduzent:*

Jeannine Groth, Preddöhl, Dorfstraße 34, 16945 Kümmernitztal, Tel.: 033986 / 504896,  
E-Mail: jeannine.groth@freenet.de

# Terminvorschau

09. April	39. Brandenburgischer Reisemarkt im Ostbahnhof von 10-17 Uhr
23. April	Anradeln 2016 – Sternfahrt nach Pritzwalk
23. April	8. Brandenburg-Tag in Berlin-Spandau auf dem Marktplatz in der Altstadt
28. April	14. Zukunftstag für Jungen und Mädchen in Brandenburg
30. April – 01. Mai	Dampffahrtage beim Pollo
30. April – 01. Mai	Dampflok-Saisonbeginn im Historischen Lokschuppen mit Fahrzeugausstellung, Führerstandsmitfahrten und Führungen im Stellwerk
23. – 28. Mai	Tour de Prignitz
28./29. Mai	Die neue PRIMA 2016, Die regionale Messe für Ruppin und die Prignitz
03./04. Juni	Pritzwalker Festtage
04./05. Juni	48 Stunden Aktion in der Mecklenburgischen Kleinseenplatte
18. – 19. Juni	Mittelalterliches Spektakel auf der Plattenburg

## So erreichen Sie uns

### Aktuelle Öffnungszeiten unserer Kundencenter in Pritzwalk, Kyritz und Fahrkartenschalter Wesenberg

#### Öffnungszeiten Pritzwalk:

Mo. 6.00–12.00 und 13.00–15.00 Uhr  
Di. 7.00–12.00 und 12.30–16.00 Uhr  
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–18.00 Uhr  
Do. 7.00–12.00 und 12.30–16.00 Uhr  
Fr. 7.00–11.45 Uhr  
samstags, sonntags und feiertags  
geschlossen

#### Öffnungszeiten Kyritz:

Mo. 7.00–12.00 und 12.30–16.00 Uhr  
Di. 7.00–12.00 und 12.30–16.00 Uhr  
Mi. 7.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr  
Do. 7.00–12.00 und 12.30–16.00 Uhr  
Fr. 7.00–11.15 Uhr  
samstags, sonntags und feiertags  
geschlossen

#### Öffnungszeiten Wesenberg:

Mo.–Sa. 9.00–18.30 Uhr  
So. 9.00–20.30 Uhr

## Mobilität in Ihrer Region.

[www.hanseatische-eisenbahn.de](http://www.hanseatische-eisenbahn.de)



## Wussten Sie schon?

Wir beraten Sie gern, denn in unseren beiden Kundencentern Pritzwalk oder Kyritz erhalten Sie Fahrplanauskünfte, kompetente Tarifberatung und auch Fahrkarten deutschlandweit.

Rufen Sie uns an, unser Kundentelefon ist die 033981/50230. Per E-Mail erreichen Sie uns unter: [info@hans-eisenbahn.de](mailto:info@hans-eisenbahn.de).

Impressum  
Herausgeber:

HANSeatische Eisenbahn GmbH  
Pritzwalker Straße 8  
16949 Putlitz

Kontakt:

Kundentelefon 033981/50230  
[info@hans-eisenbahn.de](mailto:info@hans-eisenbahn.de)  
[www.hanseatische-eisenbahn.de](http://www.hanseatische-eisenbahn.de)

Redaktion/Grafik:  
Bildnachweise:

HANS Putlitz / Berlin  
Archiv HANS, Allianz pro Schiene, Corporate Art, Christin Brühl, Landkreis Mecklenburgische Seenplatte, Heike Lüdke photodesign, Modemuseum Meyenburg, Rentierzucht A. & C. Hoffmann, Antje Pelikan, Karl-Arne Richter, Axel Voigt, Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg, W-D Ringguth

„Der HANS“ erscheint vier Mal im Jahr



Partner im  
**Verkehrsverbund  
Berlin-Brandenburg**  
Alles ist erreichbar.